

2026年 6月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1 月								
2 火		ミドル		ロング				
3 水	ロング		インターバル					
4 木		インターバル						
5 金								
6 土		志垣練			志垣練			
7 日								IM SUBICBAY
8 月								
9 火		ロング		ミドル				
10 水	ミドル		ロング					
11 木		インターバル						
12 金								
13 土		インターバル			1000×5			
14 日								日産、海の森、五島
15 月								
16 火		ミドル		インターバル				
17 水	インターバル		ミドル					
18 木		インターバル						
19 金								
20 土		志垣練			志垣練			
21 日							海練	蒲郡大会
22 月								
23 火		ロング		ロング				
24 水	ロング		インターバル					
25 木		インターバル						
26 金								
27 土		インターバル			1000×5			
28 日							海練	スワコ、伊東OWS
29 月								
30 火		お休み		お休み				

6月のお休み：6/30(火)品川校、横浜校が施設休館日でお休みです！

●ホリデーラン

- ・06日(土)志垣練
- ・13日(土)1,000m×5本
- ・20日(土)志垣練
- ・27日(土)1,000m×5本

●海練

- ・21日(日)海練+ブリックラン
- ・28日(日)海練+ブリックラン
- ※受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場)
- ※海練：9:00-10:30
- ※ラン：10:45-12:00

●イベント

- ・7日(日)IRONMAN SUBICBAY
- ・14日(日)五島長崎国際大会
日産カップ
海の森トライアスロン
- ・21日(日)蒲郡トライアスロン
- ・28日(日)スワコエイトピークス

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

