

2025年 6月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1 日							海練	彩の国大会
2 月								
3 火		ロング		インターバル				
4 水	ロング		インターバル					
5 木		インターバル						
6 金								
7 土		志垣練			志垣練			
8 日								日産カップ
9 月								
10 火		ミドル		ロング				
11 水	ミドル		ロング					
12 木		インターバル						
13 金								
14 土		インターバル			多摩川1-2			
15 日								海の森、長崎五島
16 月								
17 火		ロング		ミドル				
18 水	インターバル		ミドル					
19 木		インターバル						
20 金								
21 土		志垣練			志垣練			
22 日							海練	蒲郡オレンジ
23 月								
24 火		ミドル		インターバル				
25 水	ロング		インターバル					
26 木		インターバル						
27 金								
28 土		インターバル			1000×5			
29 日							海練	木更津、大磯、徳之島
30 月								

5月のお休みはございません。

## 【ホリデーラン】

- 6/7(土) 志垣練
- 6/14(土) 多摩川1-2周
- 6/21(土) 志垣練
- 6/28(土) 1000mx5

・受付：10:00～(ランステtry-a+)  
・移動：10:30

## 【海練】

- 6/1(日) 海練+ブリックラン
- 6/22(日) 海練+ブリックラン
- 6/29(日) 海練+ブリックラン

・受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場)  
・海練：9:00-10:30  
・ラン：10:45-12:00

## 【トライアスロン】

- 6/1(日) 彩の国トライアスロン
- 6/8(日) 日産カップトライアスロン
- 6/15(日) 海の森トライアスロン
- 6/15(日) IRONMANケアンズ
- 6/15(日) 長崎五島国際トライアスロン
- 6/22(日) 蒲郡オレンジトライアスロン
- 6/29(日) 徳之島トライアスロン
- 6/29(日) SUWAKOトライアスロン
- 6/29(日) 大磯ロングビーチファミリー
- 6/29(日) 木更津トライアスロン

## 【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

