

2025年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	海練習	大会イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	葉山公園 8:30~ 受付	
1	水	年末年始のお休み(12/27~1/6) ※品川校は1/9(木)から						
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火		お休み		ロング			
8	水	インターバル		ロング				
9	木		インターバル					
10	金							
11	土		インターバル			多摩川2周		
12	日							ハイテクハーフ
13	月							
14	火		ロング		ミドル			
15	水	ミドル		ミドル				
16	木		インターバル					
17	金							
18	土		志垣練			志垣練		
19	日							フロストバイト
20	月							
21	火		ミドル		インターバル			
22	水	ロング		インターバル				
23	木		インターバル					
24	金							
25	土		インターバル			1000x5		
26	日						大井埠頭	
27	月							
28	火		ロング		ロング			
29	水	インターバル		ロング				
30	木		インターバル					
31	金							

年末年始のお休み：12月27日(金)~2025年1月6日(月)までお休みとなり、1/7(火)品川校もお休みとなります。

<p>【ホリデーラン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/11(土) 多摩川ラン (1または2周) ●1/18(土) 志垣ラン ●1/25(土) 1000x5 <p>・受付：10:00～(ランステry-a+)</p> <p>・移動：10:30</p> <p>※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<p>【ホリデーバイク】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/26(日) 大井埠頭+ブリックラン <p>・受付：8:30~8:50 (城南島第1駐車場)</p> <p>・バイク：9:00~12:00</p> <p>・ブリックラン：12:00~13:00</p>	<p>【トライアスロン・イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/12(日) ハイテクハーフマラソン ●1/19(日) フロストバイトハーフマラソン
--	---	---

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月~金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

