

2024年 7月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1月								
2火		ミドル		ミドル				
3水	ミドル		ミドル					
4木		インターバル						
5金								
6土		志垣練			志垣ラン			
7日							海練	京都丹波、野尻湖
8月								
9火		ロング		インターバル				
10水	ロング		インターバル					
11木		インターバル						
12金								
13土		インターバル			多摩川台			
14日								潮来、皆生
15月								海の森
16火		ミドル		ロング				
17水	インターバル		ロング					
18木		インターバル						
19金								
20土		志垣練			志垣ラン			
21日							海練	長良川、榛名湖
22月								
23火		ロング		ミドル				
24水	ミドル		ミドル					
25木		インターバル						
26金								
27土		インターバル			多摩川台			
28日							海練	
29月								
30火		お休み		インターバル				
31水	調整中		インターバル					

7月のお休み：7月30日(火)品川校は施設休館日のためお休みです。

【ホリデーラン】

- 7月06日(土) 志垣ラン
- 7月13日(土) 多摩川台公園
- 7月20日(土) 志垣ラン
- 7月27日(土) 多摩川台公園

・受付：10:00～(ランステry-a+)

・移動：10:30

※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【海練】

- 7月07日(日) 海練+ラン
- 7月21日(日) 海練+ラン
- 7月28日(日) 海練+ラン

・受付：8:30~8:50(葉山公園駐車場)

・海練：9:00~10:30

・ラン：10:45-12:00

【トライアスロン大会情報】

- 7月07日(日) 京都丹波トライアスロン
- 7月07日(日) 野尻湖トライアスロン
- 7月14日(日) 潮来トライアスロン
- 7月14日(日) 皆生トライアスロン
- 7月15日(祝) 海の森トライアスロン
- 7月21日(日) 長良川トライアスロン
- 7月21日(日) 榛名湖トライアスロン

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955(月~金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

