2026年10月19日

2026年 11月		品川校 イトマンＳＳ 火・木曜：20:35 土曜：6:30	鷺沼校 サギヌマＳＣ 宮前平 20:30ー21:30	メガロス横濱校 メガロス横濱 19:30～20:45	ホリデーラン 10：00～ 受付	ホリデーバイク 8：30～ 受付	海練習 葉山公園 8:30～ 受付	大会 イベント
1	日							トライアスロン日本選手権
2	月							
3	火	ロング		ロング				
4	水		ミドル					
5	木	インターバル						
6	金							
7	土	志垣練			志垣練			
8	日					城南島		
9	月							
10	火	ミドル		ミドル				
11	水		ロング					
12	木	インターバル						
13	金							エイジ日本選手権（宮崎）
14	土	インターバル						
15	日							
16	月							
17	火	ロング		インターバル				
18	水		インターバル					
19	木	インターバル						
20	金							
21	土	志垣練			志垣練			
22	日					城南島		エイジロング日本選手権（沖縄）
23	月							
24	火	ミドル		ロング				
25	水		ミドル					
26	木	インターバル						
27	金							
28	土	インターバル			1000×5			
29	日					城南島		
30	月							

11月のお休み：お休みはございません

●ホリデーラン
・07日(土)志垣練
・14日(土)お休み
・21日(土)志垣練
・28日(土)1000m×5
※受付：10:00-10:25
※場所：ランステtry-a+

●ホリデーバイク
・08日(日)バイク+ブリックラン
・22日(日)バイク+ブリックラン
・29日(日)バイク+ブリックラン

※受付：8:30-8:55（城南島第1駐車場）
※バイク：9:00-12:00・ラン：12:15-13:00

●レース
・01日(日)トライアスロン日本選手権（お台場）
・15日(日)エイジグループ日本選手権（宮崎）
・22日(日)エイジグループロング日本選手権（沖縄）

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】
株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)
電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）
✉ info@try-a.co.jp