

2026年		品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
9月		イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1	火	ロング		お休み				
2	水		インターバル					
3	木	インターバル						
4	金							
5	土	インターバル			1000×5			
6	日							佐渡国際大会・富士河口湖
7	月							
8	火	ミドル		お休み				
9	水		ロング					
10	木	インターバル						
11	金							
12	土	志垣練			志垣練			
13	日						海練	IRONMAN JAPAN
14	月							
15	火	ロング		インターバル				
16	水		ミドル					
17	木	インターバル						
18	金							
19	土	志垣練			志垣練			
20	日						海練	アジア競技大会（蒲郡）
21	月							
22	火	ミドル		ロング				
23	水		インターバル					
24	木	インターバル						
25	金							
26	土	インターバル			1000×5			
27	日							横浜八景島、村上国際
28	月							
29	火	お休み		ミドル				
30	水		ロング					

9月のお休み：9/1(火)横浜校、9/8(火)横浜校、9/29(火)品川校は、施設休館日のためお休みです。

●ホリデーラン

- ・05日(土)1000m×5
- ・12日(土)志垣練
- ・19日(土)志垣練
- ・26日(土)1000m×5
- ※受付：10:00-10:25
- ※場所：ランステry-a+

●海練

- ・13日(日)海練+ブリックラン
- ・20日(日)海練+ブリックラン
- ※受付：8:30-8:55（葉山公園駐車場）
- ※海練：9:00-10:30・ラン：10:45-12:00

●イベント&レース

- ・06日(日)佐渡国際トライアスロン大会
富士河口湖トライアスロン
- ・13日(日)IRONMAN JAPANみなみ北海道
- ・20日(日)アジア競技大会（蒲郡）
- ・27日(日)横浜八景島トライアスロンフェスティバル
笹川流れ村上国際トライアスロン大会



【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

