

2026年		川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
8月		アカデミー新城 6:30～7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30～21:30	メガロス横浜 19:30～20:45	10:00～ 受付	8:30～ 受付	8:30～ 受付	
1	土		志垣練						沼津千本浜
2	日								
3	月								
4	火		ミドル		ミドル				
5	水	ロング		インターバル					
6	木		インターバル						
7	金								
8	土		インターバル			1000×5			彩湖道満
9	日							海練	
10	月								
11	火		お休み		インターバル				
12	水	ミドル		お休み					
13	木		お休み						
14	金								
15	土		インターバル			2000×3			
16	日							海練	
17	月								
18	火		ロング		ロング				
19	水	インターバル		ロング					
20	木		インターバル						
21	金								
22	土		志垣練			志垣練			
23	日							海練	いわき大会
24	月								
25	火		ミドル		ミドル				
26	水	ロング		ミドル					
27	木		インターバル						
28	金								
29	土		インターバル			1000×5			山形ZAO
30	日							海練	
31	月								

8月のお休み：11(火)品川校、12(水)鷺沼校、13(木)品川校がお盆休みでお休みです。

●ホリデーラン

- ・08日(土)1,000m×5本
- ・15日(土)2,000m×3本
- ・22日(土)志垣練
- ・29日(土)1,000m×5本

●海練

- ・09日(日)海練+ブリックラン
- ・16日(日)海練+ブリックラン
- ・23日(日)海練+ブリックラン
- ・30日(日)海練+ブリックラン
- ※受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場)
- ※海練：9:00-10:30・ラン：10:45-12:00

●イベント

- ・02日(日)沼津千本浜トライアスロン
- ・08日(土)彩湖道満トライアスロン
- ・23日(日)いわきトライアスロン
- ・29日(土)山形ZAOトライアスロン

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

