

2026年 7月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1	水	ミドル		ロング				
2	木		インターバル					
3	金							
4	土		志垣練			志垣練		西武園AQ
5	日						海練	徳之島大会
6	月							
7	火		ミドル		ミドル			
8	水	インターバル		ミドル				
9	木		インターバル					
10	金							
11	土		インターバル			1000×5		
12	日							潮来、海の森AQ
13	月							
14	火		ロング		インターバル			
15	水	ロング		インターバル				
16	木		インターバル					
17	金							
18	土		志垣練			志垣練		
19	日						海練	ひわさうみがめ、大井川
20	月							
21	火		ミドル		ロング			
22	水	ミドル		ロング				
23	木		インターバル					
24	金							
25	土		インターバル			1000×5		
26	日						海練	長良川、秋田
27	月							
28	火		ロング		お休み			
29	水	インターバル		ミドル				
30	木		お休み					
31	金							

7月のお休み：7/28(火)横浜校、7/30(木)品川校が施設休館日でお休みです。

●ホリデーラン

- ・04日(土)志垣練
- ・11日(土)1,000m×5本
- ・18日(土)志垣練
- ・25日(土)1,000m×5本

●海練

- ・05日(日)海練+ブリックラン
- ・19日(日)海練+ブリックラン
- ・26日(日)海練+ブリックラン
- ※受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場)
- ※海練：9:00-10:30
- ※ラン：10:45-12:00

●イベント

- ・05日(日)トライアスロンIN徳之島
- ・12日(日)潮来トライアスロン  
エイジ日本アクアスロン選手権
- ・19日(日)ひわさうみがめトライアスロン  
大井川トライアスロン
- ・26日(日)長良川トライアスロン

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

