

2026年 4月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1	水	お休み		ミドル				
2	木		インターバル					
3	金							
4	土		志垣練			志垣練		
5	日						海練	
6	月							
7	火		ミドル			ミドル		
8	水	ロング		インターバル				
9	木		インターバル					
10	金							
11	土		インターバル					石垣島
12	日							
13	月							
14	火		ロング			インターバル		
15	水	ミドル		ロング				
16	木		インターバル					宮古島
17	金							
18	土		志垣練					
19	日							
20	月							
21	火		ミドル			ロング		
22	水	インターバル		ミドル				
23	木		インターバル					
24	金							
25	土		インターバル			1000×5		
26	日							
27	月							
28	火		ロング			ミドル		
29	水	お休み		お休み				
30	木		お休み					

4月のお休み：4/29(水)川崎校、鷺沼校、4/30(木)品川校は施設休館日のためお休みです。

●ホリデーラン

- ・04日(土)志垣練
- ・25日(土)1,000m×5本

●海練

- ・05日(日)海練+ブリックラン

※受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場)

※海練：9:00-10:30

※ラン：10:45-12:00

●イベント

- ・12日(日)石垣島トライアスロン
- ・19日(日)全日本トライアスロン宮古島

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

