

2025年 12月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン 10:00~受付	ホリデーバイク 8:30~受付	海練習 葉山公園 8:30~受付	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜: 20:35 土曜: 6:30	サキメマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1月								
2火		ロング		インターバル				
3水	ミドル		ロング					
4木		インターバル						
5金								
6土		志垣練						25周年記念式典
7日								
8月								
9火		ミドル		ロング				
10水	インターバル		ミドル					
11木		インターバル						
12金								
13土		インターバル			1000×5			
14日						城南島		
15月								
16火		ロング		ミドル				
17水	ロング		インターバル					
18木		インターバル						
19金								
20土		志垣練			志垣練			
21日						城南島		
22月								
23火		ミドル		インターバル				
24水	ミドル		ロング					
25木		400m記録会						400m記録会
26金								
27土		除夜の鐘						除夜の鐘
28日								
29月								
30火								
31水								
年末年始のお休み								

年末年始のお休み : 12月28日(日)~2026年1月5日(月)

●ホリデーラン ・13日(土)1,000m×5本 ・20日(土)志垣練	●ホリデーバイク ・14日(日)城南島バイク&ラン ・21日(日)城南島バイク&ラン ※バイクは3時間走です ※ランの距離は自由です	●イベント ・06(土)25周年記念パーティー ・25(木)400m記録会 ・27(土)除夜の鐘スイム
---	--	--

### 【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当:増田)

電話: 044-863-9955 (月~金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

