

2025年 12月		川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
		アカデミー新城 6:30～7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30～21:30	メガロス横浜 19:30～20:45	10:00～ 受付	8:30～ 受付	8:30～ 受付	
1	月								
2	火		ロング		インターバル				
3	水	ミドル		ロング					
4	木		インターバル						
5	金								
6	土		志垣練						25周年記念式典
7	日								
8	月								
9	火		ミドル		ロング				
10	水	インターバル		ミドル					
11	木		インターバル						
12	金								
13	土		インターバル			1000×5			
14	日						城南島		
15	月								
16	火		ロング		ミドル				
17	水	ロング		インターバル					
18	木		インターバル						
19	金								
20	土		志垣練			志垣練			
21	日						城南島		
22	月								
23	火		ミドル		インターバル				
24	水	ミドル		ロング					
25	木		400m記録会						400m記録会
26	金								
27	土		除夜の鐘						除夜の鐘
28	日	年末年始のお休み							
29	月								
30	火								
31	水								

年末年始のお休み：12月28日(日)～2026年1月5日(月)

- ホリデーラン
 - ・13日(土)1,000m×5本
 - ・20日(土)志垣練

- ホリデーバイク
 - ・14日(日)城南島バイク＆ラン
 - ・21日(日)城南島バイク＆ラン
 - ※バイクは3時間走です
 - ※ランの距離は自由です

- イベント
 - ・06(土)25周年記念パーティー
 - ・25(木)400m記録会
 - ・27(土)除夜の鐘スイム

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

