

2025年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	海練習	大会
10月	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜: 20:35 土曜: 6:30	サキメマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~受付	8:30~受付	葉山公園 8:30~受付	イベント
1 水	ミドル		ロング					
2 木		インターバル						
3 金								
4 土		志垣練			志垣練			
5 日								川崎港東扇島
6 月								
7 火		ロング		ロング				
8 水	インターバル		ミドル					
9 木		インターバル						
10 金								
11 土		インターバル			お休み			IRONMAN世界選手権
12 日								東扇島アクアスロン
13 月								大田区アクアスロン
14 火		ミドル		ミドル				
15 水	ロング		インターバル					
16 木		インターバル						
17 金								
18 土		志垣練			志垣練			
19 日								
20 月								
21 火		ロング		インターバル				
22 水	ミドル		ロング					
23 木		インターバル						
24 金								
25 土		インターバル			1000×5			
26 日								日本選手権
27 月								
28 火		ミドル		ロング				
29 水	インターバル		ミドル					
30 木		お休み						
31 金								

10月のお休み : 10/11(土)ホリデーラン、10/30(木)品川校はお休みです

【ホリデーラン】

- 10/04(土) 志垣練
- 10/11(土) お休み
- 10/18(土) 志垣練
- 10/25(土) 1000m×5
- ・受付 : 10:00~ (ランステtry-a+)
- ・移動 : 10:30
- ※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【トライアスロン・アクアスロン・デュアスロン】

- 10/05(日) 川崎港トライアスロンin東扇島
- 10/11(土) IRONMAN世界選手権 (ハワイ島コナ)
- 10/12(日) 東扇島アクアスロンチャレンジ in 川崎みなど祭り
- 10/16(木) ワールドトライアスロン世界選手権ウーロンゴン (スタンダード)
- 10/17(金) ワールドトライアスロン世界選手権ウーロンゴン (スプリント)
- 10/26(日) 日本選手権 (お台場)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当: 増田)

電話 : 044-863-9955 (月~金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

