

2025年 9月		川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ^{ラン}	ホリデー ^{バイク}	海練習 葉山公園 8:30~ 受付	大会 イベント
1	月								
2	火		ミドル		ミドル				
3	水	ロング		インターバル					
4	木		インターバル						
5	金								
6	土		志垣練			志垣練			
7	日								佐渡、富士山
8	月								
9	火		ロング		インターバル				
10	水	ミドル		ロング					
11	木		インターバル						
12	金								
13	土		インターバル			1000×5			湘南OWS 10km
14	日							海練	みなみ北海道、伊良湖
15	月								
16	火		ミドル		ロング				
17	水	インターバル		ミドル					
18	木		インターバル						
19	金								
20	土		インターバル			2000×3			
21	日							海練	藏王、しづまえ
22	月								
23	火		ロング		ミドル				
24	水	ロング		インターバル					
25	木		インターバル						
26	金								
27	土		志垣練			志垣練			九十九里
28	日								八景島、村上
29	月								
30	火		ミドル		インターバル				

9月のお休み：9月のお休みはございません

【ホリデーラン】	【海練】	【トライアスロン・アクアスロン・デュアスロン】
<ul style="list-style-type: none"> ●9/06(土) 志垣練 ●9/13(土) 1000×5 ●9/20(土) 2000×3 ●9/27(土) 志垣練 ・受付：10:00～(ランステtry-a+) ・移動：10:30 <p>※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●9/14(日) 海練+ブリックラン ●9/21(日) 海練+ブリックラン <p>・受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場) ・海練：9:00-10:30 ・ラン：10:45-12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●9/07(日) 佐渡国際トライアスロン ●9/07(日) Mt富士トライアスロン ●9/13(土) 湘南OWS10km、14(日)5km、2.5km ●9/14(日) IRONMANみなみ北海道 ●9/14(日) 伊良湖トライアスロン ●9/14(日) IRONMAN世界選手権 NICE ●9/21(日) おもてなしトライアスロン藏王 ●9/21(日) しづまえトライアスロン ●9/27(土) 九十九里トライアスロン ●9/28(日) 横浜八景島トライアスロン ●9/28(日) 村上国際トライアスロン

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：増田)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

