

2025年 8月		川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	海練習 葉山公園 8:30~ 受付	大会 イベント
		アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜: 20:35 土曜: 6:30	サキメマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	海練習 葉山公園 8:30~ 受付	
1	金								
2	土		志垣練			お休み			
3	日								沼津EKIDEN
4	月								
5	火		ロング		インターバル				
6	水	お休み		インターバル					
7	木		インターバル						
8	金								
9	土		お休み			クロカン			
10	日							海練	
11	月								
12	火								
13	水								
14	木								夏季休業
15	金								
16	土								
17	日								
18	月								
19	火		ミドル		お休み				
20	水	お休み		ロング					
21	木		インターバル						
22	金								
23	土		インターバル			クロカン			
24	日							海練	
25	月								
26	火		ロング		ロング				
27	水	ミドル		ミドル					
28	木		インターバル						
29	金								
30	土		インターバル			1000×5			
31	日								海の森EKIDEN

8月のお休み：各校お休みや夏季休業があります。よろしくお願ひいたします。

【ホリデーラン】	【海練】	【トライアスロン・アクアスロン・デュアスロン】
<ul style="list-style-type: none"> ●8/09(土) 多摩川台公園クロカン ●8/23(土) 多摩川台公園クロカン ●8/30(土) 丸子橋1000mx5 <p>・受付：10:00～ (ランステtry-a+) ・移動：10:30 ※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●8/10(日) 海練+ブリックラン ●8/24(日) 海練+ブリックラン <p>・受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場) ・海練：9:00-10:30 ・ラン：10:45-12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●8/03(土) 沼津トライアスロンEKIDEN ●8/31(土) 海の森クラブフェスティバルEKIDEN

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

