

2025年 8月	川崎校		品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30～7:45		イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30～21:30	メガロス横浜 19:30～20:45	10:00～ 受付	8:30～ 受付	8:30～ 受付	
1	金								
2	土		志垣練			お休み			
3	日								沼津EKIDEN
4	月								
5	火		ロング		インターバル				
6	水	お休み		インターバル					
7	木		インターバル						
8	金								
9	土		お休み			クロカン			
10	日							海練	
11	月								
12	火	夏季休業							
13	水								
14	木								
15	金								
16	土								
17	日								
18	月								
19	火		ミドル		お休み				
20	水	お休み		ロング					
21	木		インターバル						
22	金								
23	土		インターバル			クロカン			
24	日							海練	
25	月								
26	火		ロング		ロング				
27	水	ミドル		ミドル					
28	木		インターバル						
29	金								
30	土		インターバル			1000×5			
31	日								海の森EKIDEN

8月のお休み：各校お休みや夏季休業があります。よろしくお願いいたします。

【ホリデーラン】

- 8/09(土) 多摩川台公園クロカン
- 8/23(土) 多摩川台公園クロカン
- 8/30(土) 丸子橋1000mx5

・受付：10:00～（ランステtry-a+）
・移動：10:30

※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【海練】

- 8/10(日) 海練+ブリックラン
- 8/24(日) 海練+ブリックラン

・受付：8:30-8:55（葉山公園駐車場）
・海練：9:00-10:30
・ラン：10:45-12:00

【トライアスロン・アクアスロン・デュアスロン】

- 8/03(土) 沼津トライアスロンEKIDEN
- 8/31(土) 海の森クラブフェスティバルEKIDEN

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

