

2025年 7月		川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	海練習 葉山公園 8:30~受付	大会 イベント
アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキスマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~受付	8:30~受付				
1 火	ロング		ロング						
2 水	ミドル		ロング						
3 木		インターバル							
4 金									
5 土	志垣練				志垣練				伊勢志摩里海
6 日									七ヶ浜
7 月									
8 火	ミドル		ミドル						
9 水	インターバル		ミドル						
10 木		インターバル							
11 金									
12 土		インターバル			1000×5				
13 日									潮来、海の森アクア
14 月									
15 火	ロング			インターバル					
16 水	ロング		インターバル						
17 木		インターバル							
18 金									
19 土	志垣練				志垣練				
20 日							海練		秋田、ひわさうみがめ
21 月									
22 火	ミドル		ロング						
23 水	お休み		ロング						
24 木		インターバル							
25 金									
26 土		インターバル			2000×3				
27 日							海練		長良川、棟名湖
28 月									
29 火	お休み		ミドル						
30 水	お休み		ミドル						
31 木	お休み								

7月のお休み：7月29日(火)、31日(木)、また23日(水)、30(水)の川崎校がお休みとなりました。

【ホリデーラン】	【海練】	【トライアスロン・アクアスロン】
<ul style="list-style-type: none"> ●7/05(土) 志垣練 ●7/12(土) 1000m×5 ●7/19(土) 志垣練 ●7/26(土) 2000mx3 <p>・受付：10:00～(ランステtry-a+) ・移動：10:30 ※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●7/20(日) 海練+ブリックラン ●7/27(日) 海練+ブリックラン <p>・受付：8:30-8:55 (葉山公園駐車場) ・海練：9:00-10:30 ・ラン：10:45-12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●7/05(土) チームケンズアクアスロン西武園ゆうえんち ●7/05(土) 伊勢志摩・里海トライアスロン ●7/06(日) サンポート高松トライアスロン ●7/06(日) みやぎ国際トライアスロン七ヶ浜大会 ●7/13(日) 水郷潮来トライアスロン ●7/13(日) 海の森アクアスロン ●7/13(日) 日本エイジグループアクアスロン選手権 ●7/13(日) ひわさうみがめトライアスロン ●7/20(日) 秋田芭蕉トライアスロン ●7/20(日) 大井川港トライアスロン ●7/27(日) 棟名湖リゾートトライアスロン ●7/27(日) 長良川国際トライアスロン

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A／アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

