

| 2025年 2月 | 川崎校 | 品川校 | 鷺沼校 | メガロス横浜校 | ホリデー ラン | ホリデー バイク | 海練習 葉山公園 | 大会 イベント |
|-------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| | アカデミー新城 6:30~7:45 | イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30 | サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30 | メガロス横濱 19:30~20:45 | 10:00~ 受付 | 8:30~ 受付 | 8:30~ 受付 | |
| 1 土 | | 志垣練 | | | 志垣ラン | | | 別府大分マラソン |
| 2 日 | | | | | | | | |
| 3 月 | | | | | | | | |
| 4 火 | | ミドル | | ミドル | | | | |
| 5 水 | ミドル | | ミドル | | | | | |
| 6 木 | | インターバル | | | | | | |
| 7 金 | | | | | | | | |
| 8 土 | | インターバル | | | 1000×5 | | | |
| 9 日 | | | | | | デュアスロン | | 審判講習会（神奈川） |
| 10 月 | | | | | | | | |
| 11 火 | | ロング | | 19時開始（インタ） | | | | |
| 12 水 | ロング | | インターバル | | | | | |
| 13 木 | | インターバル | | | | | | |
| 14 金 | | | | | | | | |
| 15 土 | | 志垣練 | | | 志垣ラン | | | |
| 16 日 | | | | | | | | カーフマン |
| 17 月 | | | | | | | | |
| 18 火 | | ミドル | | ロング | | | | |
| 19 水 | インターバル | | ロング | | | | | |
| 20 木 | | インターバル | | | | | | |
| 21 金 | | | | | | | | |
| 22 土 | | インターバル | | | 2000×3 | | | |
| 23 日 | | | | | | 大井埠頭 | | |
| 24 月 | | | | | | | | |
| 25 火 | | ロング | | ミドル | | | | |
| 26 水 | お休み | | ミドル | | | | | |
| 27 木 | | インターバル | | | | | | |
| 28 金 | | | | | | | | |

2月のお休み：川崎校施設工事のためお休み（2/26,3/5）、横浜校2/11のみ開始時間注意19:00-20:15

【ホリデーラン】

- 2/1(土) 志垣ラン
- 2/8(土) 1000×5
- 2/15(土) 志垣ラン
- 2/22(土) 2000×3
- ・受付：10:00～（ランステry-a+）
- ・移動：10:30
- ※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【ホリデーバイク】

- 2/9(日) 大井埠頭ドリル&デュアスロン
 - ・受付：8:30～8:50
 - ・場所：大田区東海4-7-7 (Google検索)
- 2/23(日) 大井埠頭3時間&ブリックラン
 - ・受付：8:30～8:50 (城南島第1駐車場)
 - ・バイク：9:00～12:00、ラン12:10～13:00

【トライアスロンイベント】

- 2/2(日) JTU認定記録会（神奈川）
- 2/2(日) 別府大分マラソン
- 2/2(日) 神奈川マラソン
- 2/2(日) JTU審判講習会（東京）
- 2/9(日) JTU審判講習会（神奈川）
- 2/16(日) カーフマン（東扇島）

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

