

2025年 2月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1 土		志垣練			志垣ラン			別府大分マラソン
2 日								
3 月								
4 火		ミドル		ミドル				
5 水	ミドル		ミドル					
6 木		インターバル						
7 金								
8 土		インターバル			1000×5			
9 日						デュアスロン		審判講習会（神奈川）
10 月								
11 火		ロング		19時開始（インタ）				
12 水	ロング		インターバル					
13 木		インターバル						
14 金								
15 土		志垣練			志垣ラン			
16 日								カーフマン
17 月								
18 火		ミドル		ロング				
19 水	インターバル		ロング					
20 木		インターバル						
21 金								
22 土		インターバル			2000×3			
23 日						大井埠頭		
24 月								
25 火		ロング		ミドル				
26 水	お休み		ミドル					
27 木		インターバル						
28 金								

2月のお休み：川崎校施設工事のためお休み（2/26,3/5）、横浜校2/11のみ開始時間注意19:00-20:15

【ホリデーラン】

- 2/1(土) 志垣ラン
- 2/8(土) 1000×5
- 2/15(土) 志垣ラン
- 2/22(土) 2000×3
- ・受付：10:00～（ランステry-a+）
- ・移動：10:30
- ※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【ホリデーバイク】

- 2/9(日) 大井埠頭ドリル&デュアスロン
 - ・受付：8:30～8:50
 - ・場所：大田区東海4-7-7 (Google検索)
- 2/23(日) 大井埠頭3時間&ブリックラン
 - ・受付：8:30～8:50 (城南島第1駐車場)
 - ・バイク：9:00～12:00、ラン12:10～13:00

【トライアスロンイベント】

- 2/2(日) JTU認定記録会（神奈川）
- 2/2(日) 別府大分マラソン
- 2/2(日) 神奈川マラソン
- 2/2(日) JTU審判講習会（東京）
- 2/9(日) JTU審判講習会（神奈川）
- 2/16(日) カーフマン（東扇島）

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月～金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

