

2024年 8月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	海練習	大会 イベント	
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	葉山公園 8:30~ 受付		
1木		インターバル							
2金									
3土		志垣練						沼津千本浜 EKIDEN	
4日									
5月									
6火		ミドル		ロング					
7水	6:00-7:00ロング		お休み						
8木		インターバル							
9金									
10土	夏季休業（4校夏季休業のためお休みです）								
11日									
12月									
13火									
14水									
15木									
16金									
17土		志垣練			志垣ラン				
18日							海練		
19月									
20火		ロング		ミドル					
21水	お休み		ロング						
22木		インターバル							
23金									
24土		インターバル						うつくしまinあいづ	
25日									
26月									
27火		ミドル		インターバル					
28水	インターバル		ミドル						
29木		インターバル							
30金									
31土		インターバル			多摩川台				

8月のお休み：8/7鷺沼、8/10品川、8/13横浜、8/13品川、8/14川崎、8/14鷺沼、8/15品川、8/21川崎

<p>【ホリデーラン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●8/17(土) 志垣ラン ●8/31(土) 多摩川台公園 <p>・受付：10:00～（ランステtry-a+）</p> <p>・移動：10:30</p> <p>※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<p>【海練】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●8/18(日) 海練+ラン <p>・受付：8:30~8:50（葉山公園駐車場）</p> <p>・海練：9:00~10:30</p> <p>・ラン：10:45-12:00</p>	<p>【トライアスロン大会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●8/04(日) 沼津千本浜トライアスロン ●8/25(日) うつくしまトライアスロンinあいづ
--	---	--

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)
 電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）
 ① info@try-a.co.jp

