

2024年 6月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン 10:00~ 受付	ホリデー バイク 8:30~ 受付	海練習 葉山公園 8:30~ 受付	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜: 20:35 土曜: 6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1 土		志垣練			志垣ラン			
2 日							海練	彩の国トライアスロン
3 月								
4 火		ミドル		ロング				
5 水	インターバル		ロング					
6 木		インターバル						
7 金								
8 土		インターバル			1000x5			伊豆大島大会
9 日								日産カップ
10 月								
11 火		ロング		ミドル				
12 水	ミドル		ミドル					
13 木		インターバル						
14 金								
15 土		志垣練			志垣ラン			
16 日							海練	海の森AQ
17 月								
18 火		ミドル		インターバル				
19 水	ロング		インターバル					
20 木		インターバル						
21 金								
22 土		インターバル						スワコ、長崎五島
23 日								蒲郡、徳之島
24 月								
25 火		ロング		ロング				
26 水	インターバル		ロング					
27 木		インターバル						
28 金								
29 土		お休み						
30 日							海練	七ヶ浜、大磯

6月のお休み：6月29日（土）は、施設休館日のためお休みです

【ホリデーラン】

- 6月01日(土) 志垣ラン
- 6月08日(土)1000m x 5
- 6月15日(土) 志垣ラン

- ・受付：10:00～（ランステtry-a+）
- ・移動：10:30

※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。

【海練】

- 6月02日(日) 海練+ラン
- 6月16日(日) 海練+ラン
- 6月30日(日) 海練+ラン

- ・受付：8:30~8:50（葉山公園駐車場）
- ・海練：9:00~10:30
- ・ラン：10:45-12:00

【レース】

- 6月02日(日) 彩の国トライアスロン
- 6月08日(土) 伊豆大島トライアスロン
- 6月09日(日) 日産カップトライアスロン
- 6月16日(日) 海の森アクアスロン
- 6月16日(日) IRONMAN CAIRNS
- 6月23日(日) スワコエイトピークス
- 6月23日(日) 長崎五島バラモンキング
- 6月23日(日) 蒲郡トライアスロン
- 6月23日(日) 徳之島トライアスロン 他

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

