

2024年 5月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント	
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付		
1 水	GWお休み (4/27-5/7) ※5/7横浜あり								
2 木									
3 金									
4 土									
5 日									
6 月									
7 火		お休み		インターバル					
8 水	ミドル		インターバル						
9 木		インターバル							
10 金									
11 土		インターバル						WT横浜大会	
12 日									
13 月									
14 火		ロング		ロング					
15 水	ロング		ロング						
16 木		インターバル							
17 金									
18 土		志垣練			志垣ラン			新島大会	
19 日							海練	遊水地ふれあい	
20 月									
21 火		ミドル		ミドル					
22 水	インターバル		ミドル						
23 木		インターバル							
24 金									
25 土		インターバル							
26 日								館山/大阪城	
27 月									
28 火		ロング		インターバル					
29 水	ミドル		インターバル						
30 木		インターバル							
31 金									

GWのお休み：4月27日(土)~5月7日(火)お休みとなります (5/5海練、5/7横浜校あり)

<p>【ホリデーラン】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●5月18日(土) 志垣ラン</li> </ul> <p>・受付：10:00 ~ (ランステtry-a+)</p> <p>・移動：10:30</p> <p>※志垣ランの集合場所は内容によって異なります。</p>	<p>【海練】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●5月05日(日) 海練+ラン</li> <li>●5月19日(日) 海練+ラン</li> </ul> <p>・受付：8:30~8:50 (葉山公園駐車場)</p> <p>・海練：9:00~10:30</p> <p>・ラン：10:45-12:00</p>	<p>【イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●5月11日(土)・12日(日) WT横浜大会</li> <li>●5月18日(土) 新島トライアスロン大会</li> <li>●5月19日(日) 遊水地ふれあい大会</li> <li>●5月19日(日) 長良川ミドル</li> <li>●5月19日(日) 南紀白浜大会</li> <li>●5月26日(日) 館山トライアスロン</li> <li>●5月26日(日) 大阪城トライアスロン</li> </ul>
--	--	--

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：林)

電話：044-863-9955 (月~金曜10:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

