

2023年 9月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	イトマンSS 火・木曜：20:35 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横浜 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1 金								
2 土		志垣練			志垣ラン			
3 日							海練	佐渡国際大会
4 月								
5 火		ロング		ロング				
6 水	インターバル		ミドル					
7 木		インターバル						
8 金								
9 土		志垣練						
10 日								伊良湖/河口湖/AUS
11 月								
12 火		ミドル		ミドル				
13 水	ロング		オーストラリア					
14 木		インターバル						
15 金								
16 土		志垣練			志垣ラン			
17 日							海練	霞ヶ浦大会
18 月								海の森アクアスロン
19 火		ロング		インターバル				
20 水	ミドル		インターバル					
21 木		インターバル						
22 金								
23 土		インターバル			500m x 8			
24 日								八景島/村上/千葉
25 月								
26 火		ミドル		ロング				
27 水	インターバル		オーストラリア					
28 木		インターバル						
29 金								
30 土		お休み			1000m x 5			

9月のお休み：9月30日（土）品川校は施設休館日のためお休みです。

【ホリデーラン】

- 9月02日（土）志垣ラン
- 9月16日（土）志垣ラン
- 9月23日（土）500m×8本
- 9月30日（土）1000m×5本

・受付：10:00～（ランステry-a+）
・移動：10:30

【海スイム&ブリックラン】

- 9月03日（日）
- 9月17日（日）

・受付：8:30～9:00（葉山公園駐車場）
・参加費：2千円（税込）
・スイム：9:00～10:30
・ブリックラン：10:50～12:00

【2023佐渡国際トライアスロン大会】

- 日時：9月03日（日）
- 場所：新潟県佐渡市
- 距離：Aタイプ（4km/190km/42.2km）
Bタイプ（2km/108km/21km）

【横浜八景島トライアスロンフェスティバル】

- 日時：9月24日（日）
- 場所：横浜八景島シーパラダイス

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)
電話：044-863-9955（月～金曜10:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

