

2022年 6月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	海練習 葉山公園	大会 イベント
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 火・木曜：20:25 土曜：6:30	サキヌマSC 宮前平 20:30-21:30	メガロス横濱 19:30~20:45	10:00~ 受付	8:30~ 受付	8:30~ 受付	
1	水	ミドル		インターバル				
2	木		インターバル					
3	金							
4	土		志垣練			志垣練		
5	日						デュアスロン	スペシャライズドカップ
6	月							
7	火		ミドル		ロング			
8	水	ロング		ミドル				
9	木		インターバル					
10	金							
11	土		インターバル			1000x5		
12	日						海練習	天草大会
13	月							
14	火		ロング		インターバル			
15	水	インターバル		ロング				
16	木		インターバル					
17	金							
18	土		志垣練			志垣練		
19	日						海練習	木更津/渡良瀬/蒲郡
20	月							
21	火		ミドル		ミドル			
22	水	ミドル		インターバル				
23	木		インターバル					
24	金							
25	土		インターバル			ゆるラン		スワコエイトピークス
26	日						海練習	バラモンキング/大磯
27	月							
28	火		ロング		ロング			
29	水	ロング		ミドル				
30	木		お休み					

○6月のお休み：30日（木）品川校は、施設休館日のためお休みです。よろしくお願いたします。

【ホリデーラン】

- 6月04日（土）志垣コーチ練習
- 6月11日（土）1000x5本
- 6月18日（土）志垣コーチ練習
- 6月25日（土）ゆるラン
受付：10:00～（ランステtry-a+）
移動：10:30

【ホリデーバイク】

- 6月5日（日）デュアスロン（大井埠頭）
受付：8:30～
開始：9:00
場所：大田区東海4丁目7-4

【海練習】

- 6月12日、19日、26日
受付：8:30～（葉山公園駐車場）
開始：9:00～10:30（SWIM）
10:45～12:00（RUN）
参加費：正会員2千円（税込）

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)

電話：044-863-9955（月～金曜11:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

