

2021年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	ランニングステーション try-a+	
9月	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 月・土曜：6:30 日曜：17:00	サキヌマSC 宮前平 6:30-7:30	メガロス横濱 19:30~20:45					
1水	インターバル								
2木			ミドル						
3金									
4土		志垣練			クロカン			1000~1700	
5日		インターバル					海練	1000~1700	
6月		インターバル							
7火				ロング					
8水	ミドル								
9木			ロング						
10金									
11土		インターバル			1,000x5			1000~1700	
12日		インターバル					海練	1000~1700	
13月									
14火				インターバル					
15水	ロング	日本政府より 発令された 12日までの 緊急事態宣言 に伴い、13日 以降の施設 の発表に アヤトTSも 対応して 参ります。 よろしく お願い いたします。	日本政府より 発令された 12日までの 緊急事態宣言 に伴い、13日 以降の施設 の発表に アヤトTSも 対応して 参ります。 よろしく お願い いたします。						
16木									
17金									
18土						クロカン			1000~1700
19日							宮ヶ瀬		1000~1700
20月									
21火						ミドル			
22水	インターバル								
23木									
24金									
25土					2,000x4		1000~1700		
26日							海練	1000~1700	
27月									
28火				ロング					
29水	ミドル								
30木									

日本政府より8月17日付けで、発令された緊急事態宣言延長に伴い、各施設の発表にアヤトTSも対応して参ります。
皆様には、ご不便をおかけいたしますが、何卒、よろしく願いたします。

【海練習】

開催日：9月5日（日）、12日（日）、26日（日）
受付：8時30分～（長者ヶ崎海岸）
開始：SWIM 9時～10時30分
RUN 10時45分～12時
参加費：2千円（税込）

【ホリデーラン】

開催日：9月4日（土）クロカン
9月11日（土）1,000x5
9月18日（土）クロカン
9月25日（土）2,000x4
受付：10時～（ランステtry-a+）
移動：10時30分

【宮ヶ瀬ホリデーバイク】

開催日：9月19日（日）
集合：8時30分
（七沢森林公園中央口駐車場）
時間：9時～13時

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)

電話：044-863-9955（月～金曜11:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

