

2021年 8月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 月・土曜：6:30 日曜：17:00	サキヌマSC 宮前平	メガロス横浜 19:30~20:45				
1日		ロング					海練	1000~1700
2月		インターバル						
3火				ミドル				
4水	お休み		お休み					
5木								
6金								
7土		志垣練	18:00 ロング		クロカン走			1000~1700
8日		ミドル					海練	1000~1700
9月		インターバル						1000~1700
10火		夏季休業		ロング				
11水	お休み		お休み					
12木								
13金			11:30 インタ					
14土			11:30 ミドル		7:30 クロカ			1000~1700
15日							海練	1000~1700
16月			ミドル					
17火				夏季休業				
18水	インターバル		夏季休業					
19木								
20金	ミドル							
21土		志垣練			お休み		沼津大会	1000~1700
22日		お休み						1000~1700
23月		8月23日以降は 非常事態宣言 解除を確認し お知らせ いたします。						
24火				インターバル			パラ開会式	
25水	ロング		お休み					
26木								
27金								
28土							パラトラ イアスロン	1000~1700
29日								1000~1700
30月								
31火				ミドル				

8月は、各施設の夏季休業のため、施設の使用ができずお休みがございます。

また、川崎校は施設の選手強化練習（8/4、8/11）のためお休みです。何卒、宜しくお願いいたします。

■ホリデーラン

- ・8月07日（土）ドリル&クロカン
- ・8月14日（土）ドリル&クロカン

受付：10時00分
（ランステtry-a+）
時間：8/7 10:30分~12:00
8/14 7:30-8:30
参加費：月会費1回分
横浜校1,650円（税込）

■海練習&ラン

- ・8月01日（日）
- ・8月08日（日）
- ・8月15日（日）

受付：8時30分~（葉山公園駐車場）
開始：9時00分~10時30分SWIM
10時45分~RUN
参加費：2,000円（税込）

各校、時間や日程の変更が続き、
大変ご迷惑をおかけしており
申し訳ございません。
引き続き、どうぞよろしく
お願い致します。

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)

電話：044-863-9955（月~金曜11:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

