

2021年 8月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+	
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 月・土曜：6:30 日曜：17:00	サキヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45					
1日		ロング					海練	1000~1700	
2月		インターバル							
3火				ミドル					
4水	お休み		ロング						
5木									
6金									
7土		志垣練			クロカン走			1000~1700	
8日		ミドル					海練	1000~1700	
9月		インターバル						1000~1700	
10火		夏季休業		ロング					
11水	お休み		インターバル						
12木									
13金									
14土						クロカン走			1000~1700
15日								海練	1000~1700
16月			ミドル						
17火				夏季休業					
18水	インターバル		夏季休業						
19木									
20金	ミドル								
21土		志垣練			お休み		沼津大会	1000~1700	
22日		お休み						1000~1700	
23月		8月23日以降は 非常事態宣言 解除を確認し お知らせ いたします。							
24火			インターバル				パラ開会式		
25水	ロング		ミドル						
26木									
27金									
28土							パラトラ イアスロン	1000~1700	
29日								1000~1700	
30月									
31火				ミドル					

8月は、各施設の夏季休業のため、施設の使用ができずお休みがございます。

また、川崎校は施設の選手強化練習（8/4、8/11）のためお休みです。何卒、宜しくお願いいたします。

■ホリデーラン

- ・8月07日（土）ドリル&クロカン
- ・8月14日（土）ドリル&クロカン

受付：10時00分
（ランステtry-a+）
時間：10時30分~13時00分
参加費：月会費1回分
横浜校1,650円（税込）

■海練習&ラン

- ・8月01日（日）
- ・8月08日（日）
- ・8月15日（日）

受付：8時30分~（葉山公園駐車場）
開始：9時00分~10時30分SWIM
10時45分~RUN
参加費：2,000円（税込）

■品川校

現在緊急事宣言期間中につき、
8月22日まで、特別スケジュール
にて行っております。
23日以降は、施設の対応を確認し
あらためてスケジュールをお知らせ
いたします。
よろしく願い致します。

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)

電話：044-863-9955（月~金曜11:00-17:00）

✉ info@try-a.co.jp

