

2021年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
6月	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 6:30~7:45 17:00~18:15	サキヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1火		現在、東京都から発令された非常事態宣言の為、品川校は、臨時休業中です。 また、延長される可能性が出てまいりました。 確認し、決まり次第対応させていただきます。 よろしくお願いいたします。		ロング				
2水	インターバル		ミドル					
3木								
4金								
5土						1,000×5		1000~1700
6日							海練	1000~1700
7月								
8火					インターバル			
9水	ミドル			ロング				
10木								
11金								
12土						クロカン走		1000~1700
13日							海練	1000~1700
14月								
15火					ミドル			
16水	ロング			インターバル				
17木								
18金								
19土						400×12		1000~1700
20日							海練	1000~1700
21月								
22火					ロング			
23水	インターバル			ミドル				
24木								
25金								
26土						2,000×4		1000~1700
27日							海練	1000~1700
28月								
29火					インターバル			
30水	ミドル			ロング				

東京都非常事態宣言発令に伴い、品川校は臨時休業させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ホリデーラン

- ・6月05日(土) 1,000m×5
- ・6月12日(土) クロカン走
- ・6月19日(土) 400m×4
- ・6月26日(土) 2,000m×4

受付：10時00分
(ランステtry-a+)
時間：10時30分~13時00分
参加費：月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■海練習&ラン

- ・6月06日(日)
- ・6月13日(日)
- ・6月20日(日)
- ・6月27日(日)

受付：9時00分~(葉山公園駐車場)
開始：9時30分~12時00分SWIM
12時15分~RUN(湘南国際村往復)
参加費：2,000円(税込)

■6月のレース

- ・6月13日(日) アイアンマン70.3
- ・6月13日(日) 神奈川県選手権
- ・6月20日(日) 蒲郡トライアスロン



【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール(担当：中野渡)

電話：044-863-9955(月~金曜11:00-17:00)

✉ info@try-a.co.jp

