

2021年 5月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 6:30~7:45 17:00~18:15	サギヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1 土		東京都から 発令された 非常事態 宣言のため 品川校は 臨時休業 とさせていた だきます。			クロカン走			1000~1700
2 日						デュアスロン		1000~1700
3 月							海練習	1000~1700
4 火				GW休み				1000~1700
5 水	GW休み			GW休み				1000~1700
6 木								
7 金								
8 土						1,000×5		1000~1700
9 日							海練	1000~1700
10 月								
11 火				ロング				
12 水	インターバル		ミドル					
13 木								
14 金								
15 土						横浜大会	1000~1700	
16 日							1000~1700	
17 月								
18 火				インターバル				
19 水	ミドル		ロング					
20 木								
21 金								
22 土					400×12		1000~1700	
23 日						ロング	1000~1700	
24 月								
25 火				ミドル				
26 水	ロング		インターバル					
27 木								
28 金								
29 土					2,000×4		1000~1700	
30 日						海練	1000~1700	

まん延防止等重点措置による営業時間短縮に伴い、品川校は日程を変更してご対応させていただいております。
また、今年はGW合宿を開催せず、海練習を連日開催いたします。ぜひご参加願います。

■ホリデーラン

- ・5月01日(土)クロカン走
- ・5月08日(土)1,000m×5
- ・5月22日(土)400m×4
- ・5月29日(土)2,000m×4

受付:10時00分~(ランステtry-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーバイク

- ・5月02日(日)デュアスロン
- ・5月23日(日)ロング

受付:09時00分~(城南島第一駐車場)
時間:09時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■海練習&ラン

- ・第2回 5月03日(日)
- ・第3回 5月04日(日)
- ・第4回 5月05日(日)
- ・第5回 5月09日(日)
- ・第6回 5月30日(日)

受付:9時00分~(逗子・葉山公園駐車場)
開始:9時30分~12時00分 SWIM
12時15分~ RUN(湘南国際村往復)
参加費:2,000円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

