

2021年 4月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 6:30~7:45 17:00~18:15	サギヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1木								
2金								
3土		志垣メニュー			1,000×5			1000~1700
4日		お休み					海練	1000~1700
5月		インターバル						
6火				ミドル				
7水	ロング		インターバル					
8木								
9金								
10土		インターバル			クロカン走			1000~1700
11日		ミドル				デュアスロン		1000~1700
12月		インターバル						
13火				ロング				
14水	インターバル		ミドル					
15木								
16金								
17土		志垣メニュー			400×12			1000~1700
18日		ロング				ロング		1000~1700
19月		インターバル						
20火				インターバル				
21水	ミドル		ロング					
22木								
23金								
24土		インターバル			2,000×4			1000~1700
25日		お休み					海練	1000~1700
26月		インターバル						
27火				ミドル				
28水	ロング		インターバル					
29木								1000~1700
30金								

緊急事態宣言の営業時間短縮の延長に伴い、品川校は日程を変更してご対応させていただきます。
よろしくお願いたします。

■ホリデーラン

- ・4月03日(土)1,000m×5
- ・4月10日(土)クロカン走
- ・4月17日(土)400×12
- ・4月24日(土)2,000m×4

受付:10時00分~(ランステtry-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーバイク

- ・4月11日(日)デュアスロン練習
- ・4月18日(日)ロング練習

受付:9時00分~(大井埠頭)
時間:9時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■海練習

- ・4月04日(日)葉山公園
- ・4月25日(日)葉山公園



【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

