

2021年 1月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 夕17:00~18:15	サギヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1 金								
2 土		お休み						お休み
3 日								お休み
4 月								
5 火		お休み		ロング				
6 水	インターバル		ロング					
7 木		インターバル						
8 金								
9 土		インターバル			初詣ラン			1000~1700
10 日		(夕) インターバル				ロング		1000~1700
11 月		(朝) インターバル						1000~1700
12 火				お休み				
13 水	ミドル		インターバル					
14 木								
15 金								
16 土		(朝) 耐乳酸			フォーム			1000~1700
17 日		(夕) ロング						1000~1700
18 月		(朝) インターバル						
19 火				お休み				
20 水	ロング		ミドル					
21 木								
22 金								
23 土		(朝) インターバル			2,000m×4			1000~1700
24 日		お休み				デュアスロン		1000~1700
25 月		(朝) インターバル						
26 火				お休み				
27 水	インターバル		ロング					
28 木								
29 金								
30 土		(朝) 耐乳酸			フォーム			1000~1700
31 日		(夕) ロング				ロング		1000~1700

緊急事態宣言の再発令に伴い、1月10日(日)より、日程を変更して対応して参ります。
皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく願いいたします。

■ホリデーバイク

- ・1月10日(日) 大井埠頭ロング
- ・1月24日(日) 大井埠頭デュアスロン
- ・1月31日(日) 大井埠頭ロング

受付: 9時00分~(城南島第一駐車場)
時間: 9時30分~14時00分
参加費: 月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

- ・1月09日(土) 初詣ラン
- ・1月16日(土) フォーム
- ・1月23日(土) 2,000m×4
- ・1月30日(土) フォーム

受付: 10時00分~(ランステtry-a+)
時間: 10時30分~13時00分
参加費: 月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■イベント

- ・1月09日(土) 初詣ラン
- ・1月10日(日) ケンズデュアスロン(中止)
- ・1月17日(日) JTU認定記録会(延期)



【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話: 044-863-9955 (月~金曜 11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

