

2021年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	ランニングステーション try-a+
1月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 宮前平 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1金								
2土		お休み						お休み
3日								お休み
4月								
5火		お休み		ロング				
6水	インターバル		ロング					
7木		インターバル						
8金								
9土		インターバル			初詣ラン			1000~1700
10日						ロング	ケズDA	1000~1700
11月								1000~1700
12火		ミドル		ミドル				
13水	ミドル		インターバル					
14木		インターバル						
15金								
16土		耐乳酸			フォーム			1000~1700
17日							認定記録会	1000~1700
18月								
19火		ロング		インターバル				
20水	ロング		ミドル					
21木		インターバル						
22金								
23土		インターバル			2,000m×4			1000~1700
24日						デュアスロン		1000~1700
25月								
26火		ミドル		ロング				
27水	インターバル		ロング					
28木		インターバル						
29金								
30土		耐乳酸			フォーム			1000~1700
31日						ロング		1000~1700

■1月のお休み

1/2(土)、1/5(火)の品川校は、年末年始のお休みとさせていただきます。

■ホリデーバイク

- ・1月10日(日) 大井埠頭ロング
- ・1月24日(日) 大井埠頭デュアスロン
- ・1月31日(日) 大井埠頭ロング

受付: 9時00分~(城南島第一駐車場)
 時間: 9時30分~14時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

- ・1月09日(土) 初詣ラン
- ・1月16日(土) フォーム
- ・1月23日(土) 2,000m×4
- ・1月30日(土) フォーム

受付: 10時00分~(ランステry-a+)
 時間: 10時30分~13時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

■イベント

- ・1月09日(土) 初詣ラン
- ・1月10日(日) ケズデュアスロン
- ・1月17日(日) JTU認定記録会



【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
 電話: 044-863-9955 (月~金曜 11:00~17:00)
 ① info@try-a.co.jp

