

2020年 11月	川崎校	品川校	宮前平校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1日								1000~1700
2月								
3火		ロング		お休み				1000~1700
4水	ミドル		お休み					
5木		インターバル						
6金								
7土		インターバル			クロカン			1000~1700
8日							日本選手権	1000~1700
9月								
10火		ミドル		インターバル				
11水	ロング		ロング					
12木		インターバル						
13金								
14土		インターバル			1,000m×5			1000~1700
15日						大井埠頭		1000~1700
16月								
17火		ロング		ロング				
18水	インターバル		インターバル					
19木		インターバル						
20金								
21土		インターバル					横浜グリーン	1000~1700
22日						大井埠頭		1000~1700
23月							横浜セミナー	1000~1700
24火		ミドル		ミドル				
25水	ミドル		ミドル					
26木		インターバル						
27金								
28土		インターバル			2,000m×4			1000~1700
29日						大井埠頭		1000~1700
30月								

■11月のお休み

11月3日(火)横浜校は祝日営業のためお休み、4日(水)宮前平校は施設休館日のためお休みです。

■ホリデーバイク

- ・11月15日(日) 大井埠頭ロング80km
- ・11月22日(日) 大井埠頭デュアスロン
- ・11月29日(日) 大井埠頭ロング80km

受付: 9時00分~(城南島第一駐車場)
 時間: 9時30分~14時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

- ・11月7日(土)クロカン
- ・11月14日(土)1km×5本
- ・11月28日(土)2km×4本

受付: 10時00分~(ランステtry-a+)
 時間: 10時30分~13時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

■大会・イベント

- ・11月08日(日) 日本選手権(お台場)
- ・11月21日(土) 横浜グリーントライアスロン
- ・11月23日(月) 横浜トライアスロンセミナー

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
 電話: 044-863-9955 (月~金曜 11:00~17:00)
 ① info@try-a.co.jp

