

2020年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	ランニングステーション try-a+
6月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1月								
2火		EASY		EASY				
3水	EASY		EASY					
4木		EASY						
5金								
6土		EASY						1000~1700
7日								1000~1700
8月								
9火		ミドル		ロング				
10水	ミドル		ロング					
11木		インターバル						
12金								
13土		インターバル			6km×3本			1000~1700
14日								1000~1700
15月								
16火		ロング		インターバル				
17水	ロング		インターバル					
18木		インターバル						
19金								
20土		インターバル			24km走			1000~1700
21日						デュアスロン		1000~1700
22月								
23火		ミドル		ミドル				
24水	インターバル		ミドル					
25木		インターバル						
26金								
27土		インターバル			2km×4本			1000~1700
28日						デュアスロン		1000~1700
29月								
30火		ロング		ロング				

■6月のお休み

お休みはございません。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容を変更する場合がございます。

■ホリデーバイク

- ・6月21日(日) デュアスロン
- ・6月28日(日) デュアスロン

場所: 大井埠頭
 受付: 10時00分~
 時間: 10時30分~13時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

- ・6月13日(土) 6km×3本
- ・6月20日(土) 24km走
- ・6月27日(土) 2km×4本

受付: 10時00分~(ランステry-a+)
 時間: 10時30分~13時00分
 参加費: 月会費1回分
 横浜校1,650円(税込)

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、引き続き、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

アヤトTS 代表 松山アヤト

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
 電話: 044-863-9955 (月~金曜 11:00~17:00)
 ① info@try-a.co.jp

