

2020年 4月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	ランニング ステーション try-a+
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1水	ミドル		ミドル					
2木		インターバル						
3金								
4土		インターバル			1km×7本			1000~1700
5日							海練習	1000~1700
6月								
7火		ミドル		ミドル				
8水	ロング		ロング					
9木		インターバル						
10金								
11土		インターバル						1000~1700
12日						デュアスロン	石垣島	1000~1700
13月								
14火		ロング		ロング				
15水	インターバル		インターバル					
16木		インターバル						
17金								
18土		インターバル			クロカン			1000~1700
19日						ロング		1000~1700
20月								
21火		ミドル		インターバル				
22水	ミドル		ミドル					
23木		インターバル						
24金								
25土		インターバル						1000~1700
26日							アジア	1000~1700
27月								
28火		ロング		ミドル				
29祝	ロング		お休み		1km×7本			1000~1700
30木		お休み						

■4月のお休み

4月29日(水)鷺沼校、30日(木)品川校は、施設休館日の為、お休みです。よろしくお願ひいたします。

■アヤトTS海練習

開催日:4月5日(日)
場所:大海荘
受付:10時~
開始:10時30分
指導:志垣・松山
参加費:2,000円(税込)
施設使用料:1,000円(税込)

■ホリデーバイク

・4月12日(日) デュアスロン
・4月18日(日) ロング
場所:大井埠頭
時間:9時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

・4月4日(土) 1km×5~7本
・4月18日(土) クロカン走
・4月29日(祝) 1km×5~7本
受付:10時00分~(try-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

