

2020年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	ランニングステーション try-a+
2月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1土		インターバル						1000~1700
2日							別府大分	1000~1700
3月								
4火		ロング		インターバル				
5水	インターバル		ロング					
6木		インターバル						
7金								
8土		インターバル			3km×5本			1000~1700
9日							カーフマン	1000~1700
10月								
11祝		ミドル		お休み	24km走			1000~1700
12水	ミドル		インターバル					
13木		インターバル						
14金								
15土		インターバル						1000~1700
16日						80/64km		1000~1700
17月								
18火		ロング		ロング				
19水	ロング		ミドル					
20木		インターバル						
21金								
22土		インターバル						1000~1700
23日								1000~1700
24祝					30km走			1000~1700
25火		ミドル		インターバル				
26水	インターバル		ロング					
27木		インターバル						
28金								
29土		お休み						1000~1700

■2月のお休み

2月11日(祝)横浜校、29日(土)品川校は施設の休館日等でお休みです。よろしくお願ひいたします。

■ホリデーラン

- ・8日(土) 3km×5本
- ・11日(祝) 24km走
- ・24日(祝) 30km走

受付:10時00分~(try-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭 ロング走(80・64km)

開催日:2月16日(日)
場所:大井埠頭
時間:9時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■アヤトTS GW合宿

今年もGWIは保田で合宿しよう!!

開催日:5月2日(土)~3日(日)
場所:サンセットブリーズ保田
指導:志垣・脇・松山
申込:準備でき次第開始

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

