

2020年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	ランニングステーション try-a+
1月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1水	<p>年末年始のお休み</p> <p>2019年12月25日(水)~2020年1月6日(月)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。 よろしくお願ひいたします。</p>							
2木								
3金								
4土								
5日								
6月								
7火		ロング		ミドル				
8水	ロング		ミドル					
9木		インターバル						
10金								
11土		インターバル			初詣ラン			1000~1700
12日						80/64km		1000~1700
13月								1000~1700
14火		ミドル		ロング				
15水	インターバル		ロング					
16木		インターバル						
17金								
18土		インターバル						1000~1700
19日							フロストバイト	1000~1700
20月								
21火		ロング		インターバル				
22水	ミドル		インターバル					
23木		インターバル						
24金								
25土		インターバル						1000~1700
26日					6km×5			1000~1700
27月								
28火		ミドル		ミドル				
29水	ロング		ミドル					
30木		インターバル						
31金								

■年末年始のお休み

2019年12月25日(水)~2020年1月6日(月)まで、お休みとさせていただきます。よろしくお願ひいたします。

■2020 初詣ラン

川崎大師まで走ってお蕎麦を食べよう!

開催日:1月11日(土)
受付:10時00分~(try-a+)
開始:10時30分~17時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

・11日(土) 初詣ラン
・26日(日) 6km×5本

受付:10時00分~(try-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭 ロング走(80・64km)

開催日:1月12日(日)
場所:大井埠頭
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,650円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

