

2019年 12月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1日							湘南	1000~1700
2月								
3火		ミドル		インターバル				
4水	ロング		ミドル					
5木		インターバル						
6金								
7土		インターバル						1000~1700
8日					5kmx4本			1000~1700
9月								
10火		ロング		ミドル				
11水	インターバル		ロング					
12木		インターバル						
13金								
14土		インターバル			1kmx5本			1000~1700
15日						ロング走		1000~1700
16月								
17火		ミドル		ロング				
18水	ミドル		インターバル					
19木		4校合同記録会					記録会	
20金								
21土		除夜の鐘					忘年会	1000~1700
22日								1000~1700
23月								
24火		お休み		インターバル				
25水	<p style="text-align: center;"> <b>年末年始のお休み</b>            2019年12月25日(水)~2020年1月6日(月)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。            よろしくお願いたします。         </p>							
26木								
27金								
28土								
29日								
30月								
31火								

■年末年始のお休み

2019年12月25日(水)~2020年1月6日(月)まで、お休みとさせていただきます。よろしくお願いたします。

■ホリデーバイク

大井埠頭 ロング走(80・64km)

開催日:12月15日(日)

場所:大井埠頭

時間:10時30分~13時00分

参加費:月会費1回分

横浜校1,650円(税込)

■ホリデーラン

・8日(日) 5km×4本

・14日(土) 1km×5本

受付:10時00分~(try-a+)

時間:10時30分~13時00分

参加費:月会費1回分

横浜校1,650円(税込)

■2019 除夜の鐘スイム

50m×108本

開催日:12月21日(土)

受付:6時30分~

開始:7時00分~9時00分

場所:プリヂストンSS品川

参加費:無料

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

