

2019年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
11月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1金								
2土		お休み						1000~1700
3日						大井埠頭		1000~1700
4月								
5火		ミドル		ロング				
6水	ミドル		インターバル					
7木		インターバル						
8金								
9土		インターバル			20km走			1000~1700
10日							横浜M	1000~1700
11月								
12火		ロング		インターバル				
13水	ロング		ミドル					
14木		インターバル						
15金								
16土		インターバル					4周年	1000~1700
17日								1000~1700
18月								
19火		ミドル		ミドル				
20水	インターバル		ロング					
21木		インターバル						
22金								
23土		インターバル						1000~1700
24日							つくば	1000~1700
25月								
26火		ロング		ロング				
27水	ミドル		インターバル					
28木		インターバル						
29金								
30土		インターバル						1000~1700

■11月のお休み

2日(土)品川校は、施設休館日の為、お休みです。よろしくお願いたします。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン

開催日:11月3日(日)  
場所:大井埠頭  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーラン

多摩川20km走

開催日:11月9日(土)  
受付:10時00分~(try-a+)  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■try-a+4周年記念パーティー

開催日:11月16日(土)  
受付:17時30分~  
開始:18時00分~20時00分  
場所:try-a+  
住所:川崎市中原区上丸子八幡町599-

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

