

2019年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
10月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1火		ミドル		ミドル				
2水	インターバル		ロング					
3木		インターバル						
4金								
5土		インターバル						1000~1700
6日							東扇島	1000~1700
7月								
8火		ロング		ロング				
9水	ミドル		インターバル					
10木		インターバル						
11金								
12土		インターバル				GB		1000~1700
13日							海練習	1000~1700
14月							大田区	
15火		ミドル		インターバル				
16水	ロング		ミドル					
17木		インターバル						
18金								
19土		インターバル						1000~1700
20日								1000~1700
21月								
22火		ロング		お休み				
23水	インターバル		ロング					
24木		インターバル						
25金								
26土		インターバル			クロカン			1000~1700
27日							宮崎	1000~1700
28月								
29火		お休み		ミドル				
30水	お休み		お休み					
31木		お休み						

■10月のお休み

22日(火)横浜校、29日(火)品川校、30日(水)川崎校、30日(水)鷺沼校、31日(品川校)

■ホリデーバイク

等々力競技場ギャングバスター

開催日:10月12日(土)
場所:等々力競技場サブ横
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■第6回 アヤト海練習

逗子・葉山「大海荘」

開催日:10月13日(日)
受付:9時00分~
開始:9時30分~12時00分
住所:三浦郡葉山町下山口1987
参加費:2,000円(税込)
施設使用料:1,000円(税込)

■ホリデーラン

多摩川台公園クロカン走

開催日:10月26日(土)
受付:10時00分~(try-a+)
移動:10時30分
終了:13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

