

2019年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
8月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1木		インターバル						
2金								
3土		インターバル					沼津	1000~1700
4日								1000~1700
5月								
6火		ロング		インターバル				
7水	ロング		ミドル					
8木		インターバル						
9金								
10土		インターバル			クロカン			1000~1700
11日							合宿	1000~1700
12月								
13火	夏季休業 8月13日(火)~8月18日(日)まで夏季休業とさせていただきます。 どうぞよろしくお願いいたします。							
14水								
15木								
16金								
17土								
18日								
19月								
20火		ミドル		ミドル				
21水	インターバル		ロング					
22木		インターバル						
23金								
24土		インターバル				GB		1000~1700
25日							海練	1000~1700
26月								
27火		ロング		ロング				
28水	ミドル		インターバル					
29木		インターバル						
30金								
31土		インターバル						1000~1700

■夏季休業のお知らせ

8月13日(火)~18日(日)まで、夏季休業とさせていただきます。

■アヤトS夏合宿

開催日:8月11日(月)~12日(月)

■ホリデーラン

クロスカントリー走!

開催日:8月10日(土)
 受付:10時00分~(try-a+)
 移動:10時30分
 終了:13時00分
 参加費:月会費1回分
 横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

等々力競技場ギャングバスター

開催日:8月24日(土)
 場所:等々力競技場サブ横
 集合:10時30分
 時間:10時30分~13時00分
 参加費:月会費1回分
 横浜校1,620円(税込)

■第5回 アヤト海練習

豆子・葉山「大海荘」

開催日:8月25日(日)
 受付:9時00分~
 開始:9時30分~12時00分
 住所:三浦郡葉山町下山口1987
 参加費:2,000円(税込)
 施設使用料:1,000円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
 電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
 ① info@try-a.co.jp

