

2019年 9月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1日							佐渡	1000~1700
2月								
3火		ミドル		インターバル				
4水	ロング		ミドル					
5木		インターバル						
6金								
7土		インターバル				GB		1000~1700
8日							海練習	1000~1700
9月								
10火		ロング		ミドル				
11水	インターバル		ロング					
12木		インターバル						
13金								
14土		インターバル			インターバル			1000~1700
15日							MGC	1000~1700
16月								1000~1700
17火		ミドル		ロング				
18水	ミドル		インターバル					
19木		インターバル						
20金								
21土		インターバル						1000~1700
22日							99T	1000~1700
23月								1000~1700
24火		ロング		インターバル				
25水	ロング		ミドル					
26木		インターバル						
27金								
28土		インターバル						1000~1700
29日							八景島	1000~1700
30月								

■9月のお休み

9月のトライアスロンスクールのお休みはございません。

■ホリデーバイク

等々力競技場ギャングバスター

開催日:9月7日(土)  
場所:等々力競技場サブ横  
集合:10時30分  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■第5回 アヤト海練習

逗子・葉山「大海荘」

開催日:9月8日(日)  
受付:9時00分~  
開始:9時30分~12時00分  
住所:三浦郡葉山町下山口1987  
参加費:2,000円(税込)  
施設使用料:1,000円(税込)

■ホリデーラン

インターバル走!

開催日:9月14日(土)  
受付:10時00分~(try-a+)  
移動:10時30分  
終了:13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)  
info@try-a.co.jp

