

2019年 6月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1土		インターバル						1000~1700
2日							海練	1000~1700
3月								
4火		ロング		インターバル				
5水	ロング		ミドル					
6木		インターバル						
7金								
8土		インターバル			クロカン		伊豆大島	1000~1700
9日							日産/常滑	1000~1700
10月								
11火		ミドル		ミドル				
12水	インターバル		ロング					
13木		インターバル						
14金								
15土		インターバル						1000~1700
16日						大井埠頭	渡良瀬	1000~1700
17月								
18火		ロング		ロング				
19水	ミドル		インターバル					
20木		インターバル						
21金								
22土		インターバル						1000~1700
23日							館山/五島	1000~1700
24月								
25火		ミドル		インターバル				
26水	ロング		ミドル					
27木		インターバル						
28金								
29土		インターバル						1000~1700
30日							川崎月例	1000~1700

■6月のお休み  
今月のお休みはございません。

■第3回 アヤト海練習  
逗子・葉山「大海荘」  
開催日:6月2日(日)  
受付:9時00分~  
開始:9時30分~12時00分  
住所:三浦郡葉山町下山口1987  
参加費:2,000円(税込)  
施設使用料:1,000円(税込)

■ホリデーラン  
クロスカントリー走!  
開催日:6月8日(土)  
受付:10時00分~(try-a+)  
移動:10時30分  
終了:13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク  
大井埠頭デュアスロン練習!  
開催日:6月16日(日)  
場所:等々力競技場サブトラック横  
集合:10時30分  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)  
info@try-a.co.jp

