

| 2019年 5月 | 川崎校 | 品川校 | 鷺沼校 | メガロス横浜校 | ホリデー ラン | ホリデー バイク | イベント 大会 | try-a+ トライエー プラス | | | |
|-------------|---|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|-------------|------------|------------------------|--|-----------|-----------|
| | アカデミー新城 6:30~7:45 | プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50 | サギヌマSC 20:30~21:30 | メガロス横濱 19:30~20:45 | | | | | | | |
| 1水 | GWゴールデンウィーク(4/30~5/6)は施設の休館日等でお休みとなります。どうぞよろしくお願いいたします。 | | | | | | | | | | |
| 2木 | | | | | | | | | | | |
| 3金 | | | | | | | | | | 1000~1700 | |
| 4土 | | | | | | | | | | 合宿 | 1000~1700 |
| 5日 | | | | | | | | | | ↓ | 1000~1700 |
| 6月 | | | | | | | | | | | 1000~1700 |
| 7火 | | ロング | | ロング | | | | | | | |
| 8水 | ミドル | | インターバル | | | | | | | | |
| 9木 | | インターバル | | | | | | | | | |
| 10金 | | | | | | | | | | | |
| 11土 | | インターバル | | | | GB | | 1000~1700 | | | |
| 12日 | | | | | | | 海練 | 1000~1700 | | | |
| 13月 | | | | | | | | | | | |
| 14火 | | ミドル | | インターバル | | | | | | | |
| 15水 | ロング | | ミドル | | | | | | | | |
| 16木 | | インターバル | | | | | | | | | |
| 17金 | | | | | | | | | | | |
| 18土 | | インターバル | | | | | 横浜 | 1000~1700 | | | |
| 19日 | | | | | | | ↓ | 1000~1700 | | | |
| 20月 | | | | | | | | | | | |
| 21火 | | ロング | | ミドル | | | | | | | |
| 22水 | インターバル | | ロング | | | | | | | | |
| 23木 | | インターバル | | | | | | | | | |
| 24金 | | | | | | | | | | | |
| 25土 | | インターバル | | | インターバル | | | 1000~1700 | | | |
| 26日 | | | | | | | | 1000~1700 | | | |
| 27月 | | | | | | | | | | | |
| 28火 | | ミドル | | ロング | | | | | | | |
| 29水 | ミドル | | インターバル | | | | | | | | |
| 30木 | | インターバル | | | | | | | | | |
| 31金 | | | | | | | | | | | |

■5月のお休み

GW 4月30日(火)~5月6日(月)まで、施設の休館日等でお休みです。どうぞよろしくお願いいたします。

■ホリデーバイク

等々力カギングバスター!

開催日:5月11日(日)
場所:等々力競技場サブトラック横
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーラン

インターバル走!

開催日:5月25日(土)
受付:10時00分~(try-a+)
移動:10時30分
終了:13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■第2回 アヤト海練習

逗子・葉山「大海荘」

開催日:5月12日(日)
受付:9時00分~
開始:9時30分~12時00分
住所:三浦郡葉山町下山口1987
参加費:2,000円(税込)
施設使用料:1,000円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

