

2019年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
4月	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1月								
2火		ミドル		ミドル				
3水	インターバル		ロング					
4木		インターバル						
5金								
6土		インターバル						1000~1700
7日						大井埠頭		1000~1700
8月								
9火		ロング		ロング				
10水	ミドル		インターバル					
11木		インターバル						
12金								
13土		インターバル						1000~1700
14日							宮古島	1000~1700
15月								
16火		ミドル		インターバル				
17水	ロング		ミドル					
18木		インターバル						
19金								
20土		インターバル			クロカン			1000~1700
21日							石垣島	1000~1700
22月								
23火		ロング		ミドル				
24水	インターバル		ロング					
25木		インターバル						
26金								
27土		インターバル						1000~1700
28日								1000~1700
29月								1000~1700
30火		お休み		お休み				

#### ■4月のお休み

30日(火)品川校・横浜校は、施設休館日等でお休みです。どうぞよろしくお願ひいたします。

#### ■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:4月7日(日)  
場所:大井埠頭  
集合:10時30分  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

#### ■ホリデーラン

多摩川台公園クロスカントリー走

開催日:4月20日(土)  
受付:10時00分~(try-a+)  
移動:10時30分  
終了:13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

#### ■アヤトSゴールデンウイーク合宿

講師は元五輪選手、関根明子氏!

開催日:5月4日(土)~5日(日)  
場所:サンセットブリーズ保田  
住所:千葉県安房郡鋸南町大六1032  
募集:30名  
準備ができ次第、募集いたします。  
よろしくお願ひいたします。

#### 【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)  
✉ info@try-a.co.jp

