

2019年 3月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1金								
2土		お休み						1000~1700
3日							東京マラソン	1000~1700
4月								
5火		ミドル		インターバル				
6水	ロング		ミドル					
7木		インターバル						
8金								
9土		インターバル			クロカン			1000~1700
10日								1000~1700
11月								
12火		ロング		ミドル				
13水	インターバル		ロング					
14木		インターバル						
15金								
16土		インターバル						1000~1700
17日								1000~1700
18月								
19火		ミドル		ロング				
20水	ミドル		インターバル					
21木		インターバル						1000~1700
22金								
23土		インターバル						1000~1700
24日								1000~1700
25月								
26火		ロング		インターバル				
27水	ロング		ミドル					
28木		インターバル						
29金								
30土		インターバル						1000~1700
31日						大井埠頭		1000~1700

■3月のお休み

2日(土)品川校は、施設休館日のためお休みです。よろしくお願いいたします。

■ホリデーラン

インターバル1,000m×8本

開催日:3月9日(土)
受付:10時00分~(try-a+)
開始:10時30分
終了:13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:3月31日(日)
場所:大井埠頭
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■アヤトTSゴールデンウィーク合宿

講師は元五輪選手、関根明子氏!

開催日:5月4日(土)~5日(日)
場所:サンセットブリーズ保田
住所:千葉県安房郡鋸南町大六1032
募集:30名
準備ができ次第、募集いたします。
よろしくお願いいたします。

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

