

2019年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
1月	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1火	<p>HAPPY NEW YEAR 2019</p> <p>年末年始のお休み 12月27日(木)~2019年1月7日(月)までお休みとさせていただきます。</p>							
2水								
3木								
4金								
5土								
6日								
7月								
8火		ミドル		ミドル				
9水	インターバル		ロング					
10木		インターバル						
11金								
12土		インターバル					初詣ラン	1000~1700
13日						大井埠頭		1000~1700
14月								1000~1700
15火		ロング		ロング				
16水	ミドル		インターバル					
17木		インターバル						
18金								
19土		インターバル						1000~1700
20日								1000~1700
21月								
22火		ミドル		インターバル				
23水	ロング		ミドル					
24木		インターバル						
25金								
26土		インターバル			インターバル			1000~1700
27日								1000~1700
28月								
29火		ロング		ミドル				
30水	インターバル		ロング					
31木		インターバル						

■年末年始のお休み

12月27日(木)~2019年1月7日(月)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:1月13日(日)  
場所:大井埠頭  
集合:10時30分  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■クロスカントリー走

多摩川河川敷インターバル走

開催日:1月26日(土)  
受付:10時00分~(try-a+)  
移動:10時30分  
終了:13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■2019初詣ラン

川崎大師まで走ってお参りしよう!

開催日:1月12日(土)  
受付:10時00分~  
開始:10時30分  
内容:お参り、お風呂、懇親会  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:044-863-9955(月~金曜11:00~17:00)  
info@try-a.co.jp

