

2018年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント大会	try-a+トライエーplus
12月	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1土		インターバル					try-a+	1000~1700
2日								1000~1700
3月								
4火		ロング		ミドル				
5水	インターバル		ロング					
6木		インターバル						
7金								
8土		インターバル						1000~1700
9日						大井埠頭		1000~1700
10月								
11火		ロング		ロング				
12水	ミドル		インターバル					
13木		インターバル						
14金								
15土		お休み	除夜の鐘				忘年会	1000~1700
16日								1000~1700
17月								
18火		ロング		インターバル				
19水	ロング		400m記録会					
20木		400m記録会						
21金								
22土		インターバル			クロカン			1000~1700
23日								1000~1700
24月								1000~1700
25火		お休み		400m記録会				
26水	400m記録会		お休み					
27木	<p>年末年始のお休み 12月27日(木)~2019年1月7日(月)までお休みとさせていただきます。</p>							
28金								
29土								
30日								
31月								

■年末年始のお休み

12月27日(木)~2019年1月7日(月)まで、年末年始のお休みとさせていただきます。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:12月9日(日)
場所:大井埠頭

集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■クロスカントリー走

多摩川台公園

開催日:12月22日(土)
集合:10時00分~(try-a+)
移動:10時30分
終了:13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■2018除夜の鐘スイム

50m×108本!

開催日:12月15日(土)
時間:7時00分~9:00
場所:サギヌマSC鷺沼
住所:川崎市宮前区有馬4-3-21
電話:044-856-7211
申込:Facebookイベントから申込

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

