

2018年 11月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1木		お休み						
2金								
3土		インターバル						1000~1700
4日								1000~1700
5月								
6火		ロング		インターバル				
7水	ロング		ミドル					
8木		インターバル						
9金								
10土		インターバル					宮崎 ↓	1000~1700
11日								1000~1700
12月								
13火		ミドル		ミドル				
14水	インターバル		ロング					
15木		インターバル						
16金								
17土		インターバル						1000~1700
18日						大井埠頭		1000~1700
19月								
20火		ロング		ロング				
21水	ミドル		インターバル					
22木		インターバル						
23金								1000~1700
24土		インターバル			インターバル			1000~1700
25日								1000~1700
26月								
27火		ミドル		インターバル				
28水	ロング		ミドル					
29木		インターバル						
30金								

■11月のお休み

11月1日(木)品川校は、施設休館日のためお休みです。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:11月18日(日)

場所:大井埠頭

集合:10時30分

時間:10時30分~13時00分

参加費:月会費1回分

横浜校1,620円(税込)

■ホリデーラン

1km×8本 多摩川インターバル

開催日:11月24日(土)

受付:10時15分~(try-a+)

時間:10時30分~13時00分

参加費:月会費1回分

横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

