

2018年 10月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリDESTONSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1月								
2火		ロング		インターバル				
3水	インターバル		ロング					
4木		インターバル						
5金								
6土		インターバル			インターバル			1000~1700
7日						大井埠頭	国体	1000~1700
8月							大田区AQ	1000~1700
9火		ミドル		ロング				
10水	ミドル		インターバル					
11木		インターバル						
12金								
13土		インターバル						1000~1700
14日							日本選手権	1000~1700
15月								
16火		ロング		ミドル				
17水	ロング		ミドル					
18木		インターバル						
19金								
20土		インターバル						1000~1700
21日							東扇島	1000~1700
22月								
23火		ミドル		インターバル				
24水	インターバル		ロング					
25木		インターバル						
26金								
27土		インターバル						1000~1700
28日								1000~1700
29月								
30火		お休み		ミドル				
31水	ミドル		お休み					

■10月のお休み

10月30日(火)品川校、31日(水)鷺沼校は施設休館日のためお休みです。

■ホリデーラン

1km×8本 多摩川インターバル

開催日:10月6日(土)  
受付:10時15分~(try-a+)  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:10月7日(日)  
場所:大井埠頭  
集合:10時30分  
時間:10時30分~13時00分  
参加費:月会費1回分  
横浜校1,620円(税込)

■大田区アクアスロン大会

ボランティア募集中!

開催日:10月8日(月・祝)  
場所:大田区・萩中公園  
時間:8時30分~13時00分

毎年、アヤトTSが協力している  
イベントです。一緒に盛り上げましょう!

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール  
電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)  
info@try-a.co.jp

