

2018年 7月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45				
1日								1000~1700
2月								
3火		お休み		ミドル				
4水			ロング					
5木	インターバル	お休み						
6金								
7土		インターバル			インターバル			1000~1700
8日						大井埠頭		1000~1700
9月								
10火		ミドル		インターバル				
11水			インターバル					
12木	ミドル	インターバル						
13金								
14土		インターバル						1000~1700
15日							海練習	1000~1700
16祝								1000~1700
17火		ロング		ロング				
18水			ミドル					
19木	ロング	インターバル						
20金								
21土		インターバル						1000~1700
22日							沼津	1000~1700
23月								
24火		ミドル		ミドル				
25水			ロング					
26木	インターバル	インターバル						
27金								
28土		インターバル						1000~1700
29日								1000~1700
30月								
31火		ロング		インターバル				

■7月のお休み

3日(火)・5日(木)の品川校は施設休館日でお休みとなります。

■ホリデーラン

1km×8本 多摩川インターバル

開催日:7月7日(土)
受付:10時15分~(try-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:7月8日(日)
場所:大井埠頭
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■EVENT

海練習

開催日:7月15日(日)
場所:大海荘
受付:9時30分
時間:9時30分~12時
施設使用料:1000円(税込)
参加費:会員2000円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

