

2018年 5月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント 大会	try-a+ トライエー プラス	
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリDESTONSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横浜 19:30~20:45					
1火	5/1~5/5はGWのため、お休みとなります。							合宿 ↓	お休み
2水									
3木									
4金									
5土									
6日									
7月									
8火		ミドル		インターバル					
9水			インターバル					1300~1700	
10木	ミドル	インターバル						1300~1700	
11金								1300~1700	
12土		朝インターバル					横浜 ↓	1000~1700	
13日								1000~1700	
14月									
15火		ロング		ロング					
16水			ミドル					1300~1700	
17木	ロング	インターバル						1300~1700	
18金								1300~1700	
19土		朝インターバル			インターバル			1000~1700	
20日						大井埠頭		1000~1700	
21月									
22火		ミドル		ミドル					
23水			ロング					1300~1700	
24木	インターバル	インターバル						1300~1700	
25金								1300~1700	
26土		朝インターバル						1000~1700	
27日								1000~1700	
28月									
29火		ロング		インターバル					
30水			インターバル					1300~1700	
31木	ミドル	インターバル						1300~1700	

■5月のお休み

1日(火)横浜校・品川校、2日(水)鷺沼校、3日(木)川崎校・品川校、5日(土)品川校はGWの為、お休みです。

■ホリデーラン

1km×8本 多摩川インターバル

開催日:5月19日(土)
受付:10時15分~(try-a+)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:5月20日(日)
場所:大井埠頭
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■EVENT

GWアヤトTS合宿

開催日:5月5日(土)~6日(日)
場所:サンセットブリーズ保田
申込:Facebookにて受付中!

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)
info@try-a.co.jp

