

2018年 4月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリデストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1日								1000-1700
2月								
3火		ミドル		インターバル				
4水			ロング					1300-1700
5木	インターバル	インターバル						1300-1700
6金								1300-1700
7土		朝インターバル					キックオフ	1000-1700
8日						大井埠頭		1000-1700
9月								
10火		ロング		400記録会				
11水			400記録会					1300-1700
12木	400記録会	400記録会						1300-1700
13金								1300-1700
14土		400記録会			インターバル			1000-1700
15日							海練習	1000-1700
16月								
17火		ミドル		インターバル				
18水			ミドル					1300-1700
19木	ロング	インターバル						1300-1700
20金								1300-1700
21土		朝インターバル						1000-1700
22日								1000-1700
23月								
24火		ロング		インターバル				
25水			ロング					1300-1700
26木	インターバル	インターバル						1300-1700
27金								1300-1700
28土		朝インターバル						1000-1700
29日								1000-1700
30月								

■4月のお休み
お休みはございません。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習
開催日:4月8日(日)
場所:大井埠頭
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーラン

1km×8本 多摩川インターバル
開催日:4月14日(土)
受付:10時15分~(等々力サブ競技場)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■EVENT

海練習
開催日:4月15日(日)
場所:大海荘
受付:9時~
時間:9時30分~12時00分
施設使用料:1,000円(税込)
参加費:会員2,000円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

