

2018年 3月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1木	お休み	お休み						1300-1700
2金								1300-1700
3土		お休み						1000-1700
4日								1000-1700
5月								
6火		ミドル		インターバル				
7水			ミドル					1300-1700
8木	ロング	インターバル						1300-1700
9金								1300-1700
10土		朝インターバル					補給セミナー	1000-1700
11日								1000-1700
12月								
13火		ロング		ミドル				
14水			ロング					1300-1700
15木	インターバル	インターバル						1300-1700
16金								1300-1700
17土		朝インターバル						1000-1700
18日								1000-1700
19月								
20火		ミドル		ロング				
21水			インターバル					1300-1700
22木	ミドル	インターバル						1300-1700
23金								1300-1700
24土		朝インターバル						1000-1700
25日							大井埠頭	1000-1700
26月								
27火		ロング		インターバル				
28水			ミドル					1300-1700
29木	ロング	インターバル						1300-1700
30金								1300-1700
31土		朝インターバル			GB			1000-1700

■3月のお休み

1日(木)川崎校、品川校、3日(土)品川校は施設休館日のためお休みです。

■ホリデーラン

GBギャングバスターデュアスロン練習

開催日:3月31日(土)
受付:10時15分~(等々力サブ競技場)
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:3月25日(日)
場所:大井埠頭
集合:10時30分
時間:10時30分~13時00分
参加費:月会費1回分
横浜校1,620円(税込)

■EVENT

シヨツツ補給セミナー

開催日:3月10日(土)
場所:try-a+
受付:17時~
時間:17時30分~19時30分
参加費:会員1100円(税込)
一般1200円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

